

## Senhor, que grande sua bondade! (Salmo 103)

### INTRODUÇÃO

Todos já estivemos diante de uma situação em que precisamos grandemente de ajuda. Você consegue se lembrar de alguma situação como esta e gostaria de compartilhar que tipo de ajuda recebeu e por que foi tão importante tê-la recebido?

### ESTUDO

O Salmo 103 não apresenta nenhum pedido, dedicando-se exclusivamente a louvar ao Senhor. O Salmo adverte, ainda, a não esquecer as bênçãos depois de tê-las recebido e desfrutado. O que Deus fez por nós excede em muito tudo o que temos feito para ele ou contra ele. Este salmo expressará as grandezas do Senhor.

Deus que nos abençoa individualmente (v.1-5\_. “Bendizer” significa alegrar o coração do Senhor expressando amor e gratidão por tudo o que ele é e tudo o que ele faz. O verdadeiro louvor vem da alma, do coração grato que tem o desejo sincero de glorificar e agradar ao Senhor. Davi cita seis bênçãos especiais das mãos do Senhor: (1) **Perdão**: o perdão dos pecados está disponível a todos que aceitam o Salvador Jesus; (2) **Cura**: ele pode curar todas as enfermidades, ainda que não tenha obrigação de fazê-lo; (3) **Resgate**: livramento de situações de grave perigo; (4) **Amor**: cuidado de Deus sobre nossas vidas; (5) **Satisfação**: “encher de bens” para o israelita quer dizer trazer satisfação e paz. Apenas e temporária satisfação que o mundo oferece; (6) **Renovação**: mesmo com o passar dos anos, a juventude é renovada, mostrando como deus pode revigorar o interior da alma.

# Qual destas bênçãos faz mais sentido para você neste momento de sua vida?

Deus estende sua compaixão a outros (v.6-18). Este trecho é marcado pela gratidão a um Deus que foi compassivo com Israel, o que demonstra sua disposição de estender sua compaixão sobre um grupo ou mesmo uma nação. Apesar de nossos pecados realmente o ferirem, Ele tem paciência, não querendo que ninguém pereça, mas que todos cheguem ao arrependimento. Quando o Senhor encontra um coração que se encontra arrependido e disposto a temê-lo (v.11, 13, 17-18), ele perdoa e afasta para longe de nós nossas transgressões (v.12).

# O v. 10 é o versículo chave deste trecho. Por que ele é tão significativo?

Deus sabe que somos frágeis (v.14) e que nossa vida é passageira (v.15). Ele mesmo assumiu a forma de homem na pessoa de Jesus. Por isso, está disposto a socorrer e sustentar aqueles que o temem (Hb 2:14-18).

Um convite ao louvor comunitário (v.19-22). Diante da bondade de Deus, o salmista faz um convite para que todo o universo louve ao Senhor.

### E VOCÊ?

Sem constrangimentos, estimule as pessoas do grupo a falarem de si mesmas e “compartilhar o coração”.

# Escreva um salmo de louvor pessoal, usando livremente suas próprias palavras e jeito de expressar. Fale a Deus sobre as alegrias de sua vida (Folha de Papel Individual).

# Observe cuidadosamente o contraste entre nós (VS. 15-16) e Deus (vs. 17-19). Isso o faz sentir-se melhor ou pior a respeito de si mesmo? Explique.



## Senhor, que grande sua bondade! (Salmo 103)

### INTRODUÇÃO

O Salmo 103 não apresenta nenhum pedido, dedicando-se exclusivamente a louvar ao Senhor. O salmo adverte, ainda, a não esquecer as bênçãos depois de tê-las recebido e desfrutado. O que Deus fez por nós excede em muito tudo o que temos feito para ele ou contra ele. Este salmo expressará as grandezas do Senhor.

### ESTUDO

1. Quais são as suas impressões gerais sobre o salmo?
2. Observe a primeira e a última frase. Como estas afetam o seu entendimento sobre o conteúdo do salmo?
3. Que ações de Deus são descritas nos vs. 1-5? Qual delas faz mais sentido para você neste momento de sua vida?
4. De que foro salmista descreve a compaixão de Deus nos vs. 8-14?
5. Como a resposta acima ajuda você a compreender o que significa “ser salvo”?
6. Escreva um breve salmo de louvor pessoal, usando livremente suas próprias palavras e jeito de se expressar. Fale a Deus sobre as alegrias de sua vida.

