

## Senhor, focaliza meu coração! (Salmo 1 )

### INTRODUÇÃO

Nesta última década muitos livros de auto-ajuda se tornaram os mais vendidos por semanas nas livrarias. Parece que de repente todos começaram a correr atrás de conselhos e dicas para viver uma vida mais feliz e realizada. O que há de valioso nesta busca?

### ESTUDO

O livro de Salmo se inicia com esta jóia preciosa. As palavras do Salmo 1 apresenta dois caminhos: o caminho para a bênção e o caminho do julgamento de Deus contra aqueles que tratam sua pessoa e palavra de forma indiferente. Qualquer pessoa deverá escolher entre um deles. E o Salmo serve como estímulo para que busquemos o caminho da verdadeira felicidade.

O caminho da bênção (v.1-3). A palavra inicial deste salmo, “Bem-aventurado” trata-se de um termo que enfatiza a alegria. No NT Jesus usou esta expressão querendo se referir à verdadeira felicidade. A vida bem sucedida está reservada para aqueles que: **(a) São dirigidos pela Palavra** (v1): ao invés de seguir os conselhos errados, devemos encontrar na Palavra a fonte de conselhos sábios que nos conduzirão à vida; **(b) Meditam com prazer na Palavra** (v2): significa deleitar-se no que Deus diz, ouvindo com atenção. O verbo tem o sentido de “ruminar”, ou seja, trazer à lembrança constantemente ao longo do dia.

# Árvore é a metáfora central do salmo (v3). Ponha em uso a sua imaginação. Em que sentido as pessoas que tem prazer na lei do Senhor seriam como árvores?

**O caminho do insucesso (v.1, 4-6).** O primeiro versículo demonstra uma progressão entre “andar”, “deter” e “assentar” (v1). Demonstra aquela pessoa que vai aos poucos atentando e se acomodando aos conselhos daqueles que desprezam ao Senhor. Os ímpios com suas práticas e conquistas são efêmeros e passageiros, como “a palha que o vento dispersa” (v.4). Isto porque não serão poupados no juízo (v.5), permanecendo separados daqueles que andam segundo o conselho de Deus. Seu fim é a destruição (v.6).

# Como este contraste entre o justo-árvore e o ímpio-palha o motiva a desejar conhecer melhor a Palavra de Deus?

### E VOCÊ?

Motive as pessoas do grupo a, sem constrangimentos, falarem de si mesmas, numa conversa franca, e estimulante para todos. Estas perguntas são uma sugestão de “compartilhar de coração”:

#O salmista descreve a pessoa que tem seu prazer na lei do Senhor (v.2). Qual é a sua resposta emocional às Escrituras?

# Você sente um abismo entre sua “vida real” (trabalho, escola, família) e sua “vida de meditação na lei de Deus”?

# Por que é tão difícil “focalizar” o conselho de Deus no meio de nossa vida cotidiana? Como você pode “focalizar melhor” Deus em meio a ela?



## Senhor, focaliza meu coração! (Salmo 1 )

### INTRODUÇÃO

O livro de Salmo se inicia com esta jóia preciosa. As palavras do Salmo 1 apresenta dois caminhos: o caminho para a bênção e o caminho do julgamento de Deus contra aqueles que tratam sua pessoa e palavra de forma indiferente. Qualquer pessoa deverá escolher entre um deles. E o Salmo serve como estímulo para que busquemos o caminho da verdadeira felicidade.

### ESTUDO

1. Que contrastes você observa no Salmo?
2. Que significado você vê na progressão de “andar” para “deter” e para “assentar”? (v.1)
3. O salmista descreve a pessoa que tem seu prazer na lei do Senhor (v.2). Qual é a sua resposta emocional às Escrituras?
4. Árvore é a metáfora central do Salmo (v.3). Ponha em uso a sua imaginação. Em que sentido as pessoas que tem prazer na lei do Senhor seriam árvores?
5. Em que aspectos o ímpio é como palha?(v.4-6)
6. Como este contraste entre o justo-árvore e o ímpio-palha o motiva a desejar conhecer melhor a Palavra de Deus?
7. Você sente um abismo entre sua “vida real” (trabalho, escola, família) e sua “vida de meditação na lei de Deus”? Explique.
8. Por que é tão difícil “focalizar” o conselho de Deus no meio de nossa vida cotidiana? Como você pode “focalizar melhor” Deus em meio a ela?

